

Les millors

Del 8 al 21 d'octubre de 2026

# OFERTES

no les deixis escapar!



**PRODUCTE  
RECOMANAT**

**16'45**  
€/kg

Formatge semicurat  
**GARCÍA BAQUERO**

TALL TRADICIONAL

**PRODUCTE  
RECOMANAT**

**1'00**  
€/u.

Patates fregides Totas  
sabor pernil  
o recepta camperola  
**TOSFRIT**  
100g



PANELLETS



PANELLETS



PANELLETS

LA FLECA  
DE L'EMPORDÀ

LA FLECA  
DE L'EMPORDÀ

Assortit de  
panellets  
pack 18 un.

Assortit de  
panellets  
sense sucre  
pack 12 un.

Panellets  
de pinyons  
pack 9 un.

**8'99**  
€/pack

Assortit de  
panellets  
pack 12 un.

**6'45**  
€/pack



**LES NOSTRES OFERTES  
AL TEU MÒBIL**



Ajuda'ns a salvar arbres  
descarregant el fullet digital.

SEGUEIX-NOS EN



**SPAR**



# Fruiteria

Ofertes del 8 al 14/10/26

PRODUCTE  
RECOMANAT



Patata a granel

**1'79**  
€/kg



Tomàquet  
de penjar  
terrina 700g

**3'79**  
€/kg



Moniatos  
extra

**2'35**  
€/kg

Castanyes  
VALLE  
DEL JERTE  
malla 500g

**3'69**  
€/u.



# Fleca

Ofertes del 8 al 14/10/26



Porció de pizza  
pernil i formatge  
180g

**1'89**  
€/ud



Croissant de xocolata  
90g

**2x1'70**  
€/pack

# Carnisseria

Ofertes del 8 al 14/10/26



Filet de  
boví

TALL TRADICIONAL

**29'95**  
€/kg



Conill

TALL TRADICIONAL

**9'49**  
€/kg



Carn per  
a estofar

TALL TRADICIONAL

**17'95**  
€/kg



Llom de porc  
tall fi

**TENDREM**

safata de 300g aprox  
El quilo li surt a 9,99€

EN SAFATA

**2'99**  
€/safata  
aprox



Pit de Pollastre  
sencer

**TENDREM**

safata de 500g aprox  
El quilo li surt a 6,98€

EN SAFATA

**3'49**  
€/safata  
aprox



Llonganissa  
de porc

TALL TRADICIONAL

**11'95**  
€/kg

SEGUEIX-NOS EN XARXES SOCIALS:



@SPAR.ES-FRAGADIS



@SPAR.CLUB.FRAGADIS

Ofertes del 8 al 21/10/26

# Xarcuteria



TALL TRADICIONAL

Pernil cuit  
Bonnatur Oro  
ARGAL

**13'99**  
€/kg



TALL TRADICIONAL

Salsitxó  
extra cular  
CARSODO

**17'95**  
€/kg



TALL TRADICIONAL

Centre pernil  
50% Duroc  
SOLARIEGO

**26'50**  
€/kg



TALL TRADICIONAL

Pit de  
gall dindi  
MONELLS

**12'99**  
€/kg



TALL TRADICIONAL

Formatge vell  
FLOR DE  
ESGUEVA

**27'75**  
€/kg



TALL TRADICIONAL

Formatge fresc  
de cabra  
TÍO RESTI

**19'45**  
€/kg

## Productes congelats



**4'19**  
€/u.

Filets de lluç  
d'argentina  
PESCANOVA  
400g  
10,48€ /quilo



**-25%**  
**3'49**  
€/u.

Abans **4'69**  
Varetes de lluç  
PESCANOVA  
300g  
11,63€ /quilo



**1'89**  
€/u.

Nuggets de pollastre  
ARTIQ  
400g  
4,73€ /quilo



**-30%**  
**3'49**  
€/u.

Abans **4'99**  
Croquetes artesans de  
cuit, pernil ibèric o cresta  
de tonyina  
LA COCINERA  
312-500g  
11,19-6,98€ /quilo



**-25%**  
**2'99**  
€/u.

Abans **3'99**  
Lasanya bolonyesa  
o canelons de carn  
LA COCINERA  
500g  
5,98€ /quilo



**2'75**  
€/u.

Tenders sabor  
barbacoa i mel  
FRIPOZO  
250g  
11,00€ /quilo



I ARA TAMBÉ EN T'ESPEREM!

SPAR



SEGONA UNITAT  
**50%**

Comprant 2, li surt a:

**1'13**  
€/u.

Pit de gall dindi o pit de gall dindi brasejat  
**ELPOZO**  
115g  
9,83€/quilo



**Combina-ho com vulguis!**

1ª unitat **1'50**  
2ª unitat **0'75**



**1'79**  
€/u.

Fils de pernil curat  
**ESPUÑA**  
45g pack-2  
19,89€/quilo

**3'15**  
€/u.

Xoriço dolç o picant  
**PALACIOS**  
250g  
12,60€/quilo



**-20%**  
**1'75**  
€/u.

Abans **2'19**  
Margarina original o amb oli d'oliva  
**FLORA**  
225g  
7,78€/quilo



**1'75**  
€/u.

Crema de formatge Camembert, Semicurat, Blau, Brie, Cheddar o Brie amb tòfona  
**PRÉSIDENT**  
105-125g  
16,67-14,00€/quilo

**1'75**  
€/u.

Nata per a cuinar  
**PRÉSIDENT**  
250ml  
7,00€/litre



**ACTIVA**

2ª unitat **-50%**

**ACTIVA®** amb Fruites / 0% amb Fruites x4

**DANONE**

2ª unitat **-50%**

**DANONE** Grec Natural / Sabors x4

**Actimel**  
Sistema Inmunitario

2ª unitat **-50%**

**ACTIMEL®** Sabors / 0% Sabors x6



**2'45**  
€/u.

Formatge clàssic en llenques  
**EL CASERIO**  
262g  
9,35€/quilo

**YoPRO**

2ª unitat **-50%**

**YoPRO®** Pudding 150 g

**alpro**

2ª unitat **-50%**

**ALPRO®** amb base de soja 400 g

**NUTRITIU, DELICIÓS I FÀCIL DE BEURE**

**alpro**

2ª unitat **-50%**

**ALPRO®** Meal to Go 500 ml



**3'45**  
€/u.

Formatge Feta DOP  
**SALAKIS**  
150g  
23,00€/quilo



**-22%**  
**1'39**  
€/u.

Abans 1'79

Pasta de diferents tipus  
**GAROFALO**  
500g  
2,78€ /quilo



**0'69**  
€/u.  
Tomàquet pelat trossejat  
**SPAR**  
390g  
1,77€ /quilo



**-23%**  
**1'99**  
€/u.

Abans 2'60

Crema de diferents tipus  
**KNORR**  
500ml  
3,98€ /litre

**SEGONA UNITAT**  
**50%**

Comprant 2, li surt a:

**1'77**  
€/u.

Lenties a la Riojana  
**LITORAL**  
425g  
4,16€ /quilo



**Combina-ho com vulguis!**

1ª unitat **2'35**  
2ª unitat **1'18**

**SEGONA UNITAT**  
**50%**

Comprant 2, li surt a:

**0'64**  
€/u.

Cremes i sopes de diferents tipus  
**GALLINA BLANCA**  
62-85g  
8,00-8,89€ /quilo



**Combina-ho com vulguis!**

1ª unitat **0'85**  
2ª unitat **0'43**

**0'85**  
€/u.

Brou de peix, cuit o verdures  
**SPAR**  
1 L



**3'29**  
€/u.  
Musclos en escabetx  
**CALVO**  
pack 3  
13,71€ /quilo



**3'19**  
€/u.  
Tonyina clara amb oli de gira-sol  
**CALVO**  
pack 3+1  
13,29€ /quilo



**-23%**  
**1'99**  
€/u.

Abans 2'59  
Blat dolç  
**BONDUELLE**  
pack-3  
8,84€ /quilo

**3'85**  
€/u.  
Oli d'oliva intens  
**SPAR**  
1 L



**1'99**  
€/u.  
Olives farcides d'anxova  
**LA ESPAÑOLA**  
150g  
13,27€ /quilo



**SEGONA UNITAT**  
**50%**

Comprant 2, li surt a:

**2'17**  
€/u.

Patates Gourmet  
**LAY'S**  
170g  
12,76€ /quilo



1ª unitat **2'89**  
2ª unitat **1'45**



**1'19**  
€/u.  
Patates premium en oli d'oliva verge  
**EL VALLE**  
120g  
9,92€ /quilo



I ARA TAMBÉ EN T'ESPEREM!

**SPAR**



# especial Nestlé

SEGONA UNITAT

## -50%

Comprant 2, li surt a:

**6'72**  
€/u.

Cafè soluble Vitalissimo  
**NESCAFÉ**

200g  
El quilo li surt a **33.60€**

**1ª unitat 8.95 €**  
**2ª unitat 4.48 €**



Comprant 2, li surt a:

**2'62**  
€/u.

Cereals

**EKO**

150g  
El quilo li surt a **17.47€**

**1ª unitat 3.49 €**  
**2ª unitat 1.75 €**



Comprant 2, li surt a:

**2'22**  
€/u.

Cafè 3 en 1  
**NESCAFÉ**

160g  
El quilo li surt a **13.88€**

**1ª unitat 2.95 €**  
**2ª unitat 1.48 €**



Comprant 2, li surt a:

**2'78**  
€/u.

**1ª unitat 3.70 €**

**2ª unitat 1.85 €**

Cafè cappuccino  
**NESCAFÉ**

10 sobres  
El quilo li surt a **19.86€**



Comprant 2, li surt a:

**1'39**  
€/u.

Xocolatina milk dark o  
chunky salted caramel  
**KIT KAT**

99g  
El quilo li surt a **14.04€**

**1ª unitat 1.85 €**  
**2ª unitat 0.93 €**



**Combina-ho  
com vulguis!**

Comprant 2, li surt a:

**2'47**  
€/u.

Xocolatina mini  
**KIT KAT**

200g  
El quilo li surt a **12.35€**



**1ª unitat 3.29 €**  
**2ª unitat 1.65 €**

Comprant 2, li surt a:

**2'97**  
€/u.

Cereals Fitness  
xocolata amb llet  
o xocolata negra  
**NESTLÉ**

375g  
El quilo li surt a **7.92€**

**1ª unitat 3.95 €**  
**2ª unitat 1.98 €**



**Combina-ho  
com vulguis!**

Comprant 2, li surt a:

**3'75**  
€/u.

Cacau soluble UP  
**NESQUIK**

330g  
El quilo li surt a **11.36€**

**1ª unitat 4.99 €**  
**2ª unitat 2.50 €**



Comprant 2, li surt a:

**5'02**  
€/u.

Cacau soluble  
**NESQUIK**

700g  
El quilo li surt a **7.17€**

**1ª unitat 6.69 €**  
**2ª unitat 3.35 €**



Comprant 2, li surt a:

**2'22**  
€/u.

Yogolino maduixa,  
plàtan o natural  
**NESTLÉ**

100g - pack 4  
El quilo li surt a **5.55€**

**1ª unitat 2.95 €**  
**2ª unitat 1.48 €**



**¡Combínalo  
como quieras!**

Comprant 2, li surt a:

**0'75**  
€/u.

Aigua amb gas aranciada  
**SANPELLEGRINO**

33cl  
El litre li surt a **2.27€**

**1ª unitat 0.99 €**  
**2ª unitat 0.50 €**



Comprant 2, li surt a:

**1'50**  
€/u.

Fideus Ramen sabor  
pollastre o vedella  
**MAGGI**

90g  
El quilo li surt a **16.67€**

**1ª unitat 1.99 €**  
**2ª unitat 1.00 €**



**¡Combínalo  
como quieras!**

Comprant 2, li surt a:

**1'39**  
€/u.

Tomàquet fregit casolà  
**SOLÍS**

350g  
El quilo li surt a **3.97€**

**1ª unitat 1.85 €**  
**2ª unitat 0.93 €**



Comprant 2, li surt a:

**1'77**  
€/u.

Llenties Riojana  
**LITORAL**

425g  
El quilo li surt a **4.16€**

**1ª unitat 2.35 €**  
**2ª unitat 1.18 €**



**4'54**  
€/u.

Refresc cola original  
**COCA COLA**  
2 L - pack 2  
1,14€ /litre



**2'98**  
€/u.

Refresc taronja  
o llimona  
**FANTA**  
2 L - pack 2  
0,75€ /litre



**-21%**  
**1'95**  
€/u.

Aigua  
**FONT VELLA**  
6,25 L  
0,31€ /litre

Abans **2'49**



**1'10**  
€/u.

Beguda energètica  
original  
**BURN**  
50cl  
2,20€ /litre



**-34%**  
**1'75**  
€/u.

Nèctar Disfruta  
pinya o taronja  
**DON SIMÓN**  
1,5 L  
1,17€ /litre

Abans **2'69**



**SEGONA  
UNITAT  
50%**

Comprant 2, li surt a:

**1'24**  
€/u.

Refresc llima i llimona  
original o zero  
**SPRITE**  
2 L  
0,62€ /litre



**Combina-ho  
com vulguis!**

1ª unitat **1'65**  
2ª unitat **0'83**



**-20%**  
**8'28**  
€/u.

Abans **10'44**

Cervesa  
**ESTRELLA DAMM**  
33cl - pack 12  
2,09€ /litre



**0'75**  
€/u.

Cervesa  
**ESTRELLA DAMM**  
33cl  
2,27€ /litre



**0'87**  
€/u.

Cervesa  
**VOLL-DAMM**  
33cl  
2,64€ /litre



**0'65**  
€/u.

Cervesa sense alcohol  
original, llimona o  
0,0 % torrada  
**FREE DAMM**  
33cl  
1,97€ /litre

**13'99**  
€/u.

Crema de whisky  
**BAILEYS**  
70cl  
19,99€ /litre



**11'75**  
€/u.

Whisky  
**CUTTY SARK**  
70cl  
16,79€ /litre



**2'99**  
€/u.

Vi blanc verdejo  
**VIÑA ALBALI**  
75cl  
3,99€ /litre



**SEGONA  
UNITAT  
50%**

Comprant 2, li surt a:

**0'75**  
€/u.

Tònica original,  
llimona, zero  
o pink zero  
**SCHWEPES**  
33cl  
2,27€ /litre



**Combina-ho  
com vulguis!**

1ª unitat **0'99**  
2ª unitat **0'50**



I ARA TAMBÉ EN T'ESPEREM!

**SPAR**



**-22%**  
**2'75**  
€/u.

Suavitant cel blau,  
blue o Maldives  
**VERNEL**  
55 dosis  
0,05€ /dosis

Abans **3'55**



**-29%**  
**8'99**  
€/u.

Detergent gel  
regular o antiolors  
**WIPP**  
35 dosis  
0,26€ /dosis

Abans **12'75**



**-20%**  
**1'79**  
€/u.

Netejaterres taronja,  
mio, cian, mascotes,  
ph neutre o cera  
per a terres  
**ASEVI**  
1 L

Abans **2'29**



**-31%**  
**1'00**  
€/u.

Rentavaixelles  
Active Power  
**FLOTA**  
1,10 L  
0,91€ /litre

Abans **1'45**



**2'85**  
€/u.

Gel fixador força  
extrema, extrafort o  
escuma hidratació  
rinxol o perfect fix  
**GIORGI**  
150-250ml  
11,40-19,00€ /litre



**2'99**  
€/u.

Gel zero pell normal,  
pro hydrate o dermo  
protector  
**SANEX**  
600ml  
4,98€ /litre



**-25%**  
**1'45**  
€/u.

Dentífrici  
protecció càries  
o blanquejador  
bicarbonat  
**SIGNAL**  
100ml  
14,50€ /litre

Abans **1'95**



**-32%**  
**1'25**  
€/u.

Tissue cotton facial  
**FOXY**  
90 unitats  
0,01€ /unitat

Abans **1'85**



**-25%**  
**2'75**  
€/u.

Paper de cuina  
Compact  
**FOXY**  
3 rotlles  
0,92€ /rotlle

Abans **3'69**



**-31%**  
**2'75**  
€/u.

Paper higiènic  
Compact Ultra Soft  
**FOXY**  
6 rotlles  
0,46€ /rotlle

Abans **3'99**



**3'99**  
€/u.

Menjar per a gats  
Delicious sabor pollastre  
i gall dindi  
**BREKKIES**  
900g  
4,43€ /quilo



**8'99**  
€/u.

Menjar per a gats esterilitzats/  
tracte urinari sabor gall dindi,  
salmó o pollastre  
**ULTIMA**  
1,5 kg  
5,99€ /quilo

**SEGONA  
UNITAT  
70%**

Comprant 2, li surt a:  
**12'32**  
€/u.

Bolquers infantils  
diferents talles  
**DODOT** / 36- 56 u.  
0,34-0,19€ /u.



**Combina-ho  
com vulguis!**

1ª unitat **18'95**  
2ª unitat **5'69**

[WWW.FRAGADIS.ES](http://WWW.FRAGADIS.ES)

Atenció al client  
**902 213 214**  
atencionalcliente@fragadis.es

Cuidem el medi ambient.  
Deixeu aquest follet en un contenidor  
de recollida selectiva de paper  
quan ja no el necessitis.



Segueix-nos en xarxes socials:



@Spar.es-Fragadis



@Spar.club.Fragadis

Gràcies per escollir-nos

**SPAR**



La promoció publicada en aquest folletó és vàlida per a tots els nostres supermercats Spar de la província de Barcelona, Tarragona i Lleida.

Els elements decoratius que puguin acompanyar els productes d'aquest catàleg no estan inclosos en l'oferta comercial.  
És possible que alguns productes d'aquest folletó no estiguin disponibles en tots els supermercats, consulteu el vostre establiment més proper.  
Oferta vàlida excepte errors tipogràfics.